



## Limiettijden Vlaamse Jeugdkampioenschappen 2009

	Meisjes			
	°98	°97	°96	°95
100 VS	1.26.00	1.20.00	1.14.00	1.12.00
200 VS	2.55.00	2.46.00	2.38.00	2.34.00
400 VS	6.30.00	6.03.00	<b>5.38.00</b>	<b>5.18.00</b>
800 VS		12.00.00	11.36.00	11.05.00
100 RS	1.35.00	1.31.00	1.27.00	1.23.00
200 RS	3.20.00	3.12.00	3.04.00	2.56.00
100 SS	1.46.00	1.42.00	1.36.00	1.34.00
200 SS	3.44.00	3.36.00	3.24.00	3.18.00
100 VL	1.48.00	1.37.00	1.28.00	1.23.00
200 VL			3.10.00	2.58.00
200 WS	3.30.00	3.14.00	<b>3.02.00</b>	<b>2.54.00</b>
400 WS			6.20.00	6.05.00
4 x 100 WS	6.05.00		5.30.00	
4 x 100 VS	5.45.00		5.05.00	

	Jongens			
	°98	°97	°96	°95
100 VS	1.26.00	1.20.00	1.14.00	1.10.00
200 VS	3.02.00	2.46.00	2.38.00	2.30.00
400 VS	6.30.00	5.58.00	<b>5.33.00</b>	<b>5.13.00</b>
800 VS		12.00.00		
1500 VS			24.00.00	22.00.00
100 RS	1.36.00	1.31.00	1.25.00	1.22.00
200 RS	3.22.00	3.12.00	3.00.00	2.54.00
100 SS	1.50.00	1.42.00	1.36.00	1.30.00
200 SS	3.54.00	3.36.00	3.24.00	3.12.00
100 VL	1.44.00	1.35.00	1.27.00	1.19.00
200 VL			3.08.00	2.52.00
200 WS	3.30.00	3.14.00	<b>3.02.00</b>	<b>2.52.00</b>
400 WS			6.10.00	5.50.00
4 x 100 WS	6.00.00		5.25.00	
4 x 100 VS	5.35.00		5.00.00	

### Voorwaarden tot deelname

**zwemmers geboren in 1998** : moeten een wedstrijd 400m (of 800m) vrije slag gezwommen hebben in een 25 of 50 meter bad

**zwemmers geboren in 1997** : moeten een wedstrijd 800m vrije slag gezwommen hebben in een 25 of 50 meter bad

**zwemmers geboren in 1996-1995** : de vetgedrukte **limiettijden** moeten gezwommen zijn in een 25 of 50 meter bad

**Aan deze voorwaarden moet worden voldaan tussen 1/01/2008 en 18/01/2009**

UPDATE

25/09/2008